III/ Le cycle sexuel de la femme et sa régulation

1. Le cycle ovarien

Phase folliculaire ou phase pré ovulation

Croissance des follicules III mais un seul devient un follicule mûr à la fin de cette phase. Les autres se dégénèrent : **c'est l'atrésie folliculaire**

Phase ovulatoire

Le follicule mûr éclate et expulse l'ovocyte II bloqué en métaphase II dans le pavillon.

Phase lutéale ou lutéinique ou post ovulatoire

Formation du corps jaune à partir du follicule rompu.

S'il n'y a pas fécondation le corps jaune régresse à la fin du cycle ; **c'est un corps jaune cyclique**

S'il y a fécondation le corps jaune persiste et se développe davantage pendant les 1^{er} mois de la grossesse ; **c'est un corps jaune gestatif**

Remarque : la phase lutéale est toujours constante est égale 14 jours

2. Le cycle utérin

a) cycle d'endomètre

- **Phase menstruelle [j1→ j_5]**

Elle correspond à la **destruction partielle** de la partie supérieure de l'endomètre.

- **La phase post menstruelle ou phase de prolifération] j5→ j_{14}]**

Elle est caractérisée par un accroissement de l'endomètre, une prolifération des vaisseaux sanguins, et un développement des glandes en tubes.

- **Phase pré menstruelle ou phase sécrétoire] j_{14} → j_{28} [**

Elle est caractérisée par un accroissement maximum de l'endomètre, un spiralisation des vaisseaux sanguins et une ramification des glandes en tubes qui deviennent plus sinueuses et secrétant de mucus riche en glycogène. Au $21^{ème}$ jour du cycle, la muqueuse prend un aspect favorable à la nidation : c'est la **dentelle utérine.**

	Cycle non fécondant (pas de nidation)	Cycle fécondant (il y a nidation)
Evolution du corps jaune à la fin du cycle	Régression du corps jaune	Persistance du corps jaune
Evolution de l'endomètre à la fin du cycle	Régression de l'endomètre	Persistance de l'endomètre
Conséquence sur le cycle utérin	Nouveau cycle déclenché par la présence de la menstruation	Blocage du cycle remarqué par l'absence de la menstruation